



Hej alla Femkamps vänner !

Ni som får detta brev, är medlemmar, har varit medlemmar, tidigare stöttat verksamheten eller på annat sätt kommit i kontakt med oss. Vi vill informera om pågående och kommande satsningar samt även bjuda in er till vårt årsmöte den 28:e februari.

Skolverksamhet, IGU/Sport4life, LIU och NIU

Vårt samarbete med Upplands Idrotts Förbund angående skolverksamheten fortsätter. Vi har under året haft elever i IGU/Sport4life och LIU. Mer om detta nedan.

Vår teamchef Lelle håller i denna verksamhet.

IGU/Sport4life

IGU bytte namn till Sport4life under året. Vi har haft 13 elever som 5-kamp 4 timmar i veckan på skoltid. I slutet av HT2011 bestod gruppen av 10 elever. IGU/Sport4life är för årskurs 6 – 9 och innebär 4 timmar 5-kamp under skoltid.

LIU

Är för gymnasieelever och innebär två pass i veckan på skoltid. Under 2011 har vi haft en elev, Camilla Frisk på detta program.

NIU

Sektionsstyrelsen för modern femkamp beslutade under 2010 att, i ett avtal med Upplands Idrottsförbund och Uppsala Kommun, ge moderna femkampare möjlighet att läsa och träna på elitidrottsgymnasiet i Uppsala från och med hösten 2011. Vi fick inga sökande till HT2011 men till HT2012 har vi idag 3 sökande från Uppsala!

Detta är helt unikt och en fantastisk möjlighet för våra aktiva.

Genom att få kombinera gymnasiestudier i en idrottsskola med en strukturerad träningsverksamhet har förutsättningarna för att uppnå drömmen om att på sikt stå på en OS-pall och motta en medalj avsevärt förbättrats!

Tävlingar under 2012

Följande tävlingar kommer vi att arrangera under 2012, Uppsala GP i mars, och senare under hösten KM/DM. Under året kommer vi även att arrangera lokala tävlingar i några av våra grenar ex. springskytte och simning. Passa på och kom ned till tävlingarna och se våra ungdomar tävla! För er som vill hjälpa till finns det stora möjligheter. Det behövs alltid hjälp med något.



Föreningscertifiering

UMF påbörjade under HT2010 en föreningscertifiering. Arbetet fortsatte under 2011. Måsattningen är att detta skall vara klart 2012. Många kommuner kräver redan idag att föreningarna skall vara certifierade. Certifieringen innebär bl.a. att föreningen tar fram värdegrunder, plan för rekrytering, ledarförsörjning.

Satsningar på aktiva

Vi har under 2011 köpt in nya luftpistoler som är klara för konvertering till laser. Vi trodde att vi under 2011 skulle börja skjuta med laser. Nu blev inte regler och utrustning klara varför vi under 2012 kommer att satsa på det nya laserskyttet.

För att så många som möjligt av våra aktiva skall kunna delta i våra olika aktiviteter (ex. läger) försöker vi hålla ned kostnaderna för detta.

Aktiviteter

Under 2011 har vi genomfört ett antal aktiviteter. Vi har bl.a genomfört ett antal rekryteringsaktiviteter Tiundaskolan, Vaksala torg (i samband med Riksidrottsmötet), Studenternas och Fyrishov. Vi kan se ett stort intresse för vår idrott och om vi haft en oändlig tillgång på tränare hade vi kunnat rekrytera betydligt fler än vi gjort. **Vill ni hjälpa till som tränare eller känner någon som vill. Ta kontakt med oss så fixar vi utbildning m.m.**

Vi fortsätter under 2012 med rekryteringsaktiviteter i samband med 100 års firandet i Stockholm och Olympic day i Uppsala. Utöver dessa deltar vi i lokala rekryteringsaktiviteter tillsammans med Upplands Idrotts förbund och Fyrishov.

Föreningen

Idag har vi 24 aktiva. Totalt har klubben 104 medlemmar (aktiva & stödjande). Klubben har under året tagit flera medaljer. Se hemsidan för reslutat.

Vi i Uppsala känner nu att 5-kampen har en möjlighet att överleva. Hjälp oss med detta genom att stödja oss på det för er lämpligaste sättet.

Med vänlig hälsning

Styrelsen
Uppsala Modern Femkamp